

Resto
Plateau

Les Cigognes





Historique

Le projet Les cigognes est une initiative collective des membres de la Table de concertation Autour des Familles Grand Plateau, initiée au printemps 2018. Elle est le fruit d'une réflexion concertée à laquelle Resto Plateau a pris part, sur les besoins des femmes venant d'accoucher ou avec de jeunes enfants.

Les acteurs impliqués se sont réunis et ont constaté la détresse et le dénuement de certaines femmes qui avaient besoin d'alléger leurs tâches quotidiennes et de soulager leur charge mentale. C'est de ces réflexions et pour venir en aide à ces femmes qu'est né le projet Les Cigognes, un système de repas livrés gratuitement à domicile pour les familles en difficulté ayant des enfants en bas âge sur le Plateau.



Ces repas, préparés par Resto Plateau, favorisent une alimentation saine et équilibrée pour les mamans, tout en allégeant leurs tâches quotidiennes pendant quelques semaines. Du même coup, les membres de la Table souhaitent également que ce service soit une porte d'entrée pour les familles vers les services communautaires du quartier, parfois trop peu connus. Par un premier contact via le CLSC ou encore via un organisme communautaire, la famille qui s'inscrit au programme les Cigognes apprendra à connaître les différentes ressources disponibles pour les familles dans le quartier.



Les objectifs

- Offrir un répit et un soutien aux mamans post-accouchement et aux familles d'enfants de 0-5 ans
- Permettre un soutien alimentaire riche en protéines et en calories aux mamans et familles ciblées pendant les premières années de vie de leur enfant
- Permettre le réseautage des mères et des familles avec les ressources en sécurité alimentaire et les ressources « famille » du quartier



Le programme Les Cigognes est accessible à toute personne ayant des enfants en bas de 5 ans sur le territoire du grand Plateau et qui vit des difficultés (que ce soit sur le plan financier, psychologique, physique, etc.).

Pour avoir accès au service, la famille intéressée doit passer par un organisme membre de la Table Autour des Familles Grand Plateau, qui aura un rôle de référencement. Suite à l'inscription, la personne recevra gratuitement à domicile, pendant une durée de 6 semaines, 4 repas format adulte par semaine.

Le programme



les organismes impliqués et leurs rôles

- Organisme Famille du Plateau : Accueil de la demande et remplissage du formulaire d'inscription avec la famille
- L'équipe 0-5 ans du CIUSSS : Inscription au programme
- Les Cuisines Collectives du Grand plateau : Contact avec la famille
- Resto Plateau : Préparation des repas et livraison



Contact

Gaëlle Descary
514-527-5997 poste 2373
gaelle.descary@restoplateau.com

