

Resto  
Plateau

# Nourrir le quartier





# Historique

Durant la pandémie et pour assurer la sécurité alimentaire du plus grand nombre de citoyen.nes du quartier du Plateau Mont-Royal, Resto Plateau s'est réinventé. Bon nombre de citoyen.nes du quartier ne pouvaient se rendre à Resto Plateau, pour de multiples raisons. C'est pour répondre aux besoins alimentaires de ces personnes qu'est né le projet Nourrir le Quartier. Grâce à une collaboration avec Centraide et l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM), nous avons été en mesure de développer un système de livraison dans les habitations à loyer modique (HLM) pour personnes âgées du quartier.

Devant le succès de cette initiative « COVID » auprès des habitants des HLM, nous avons cherché et pérenniser ce service, chose qui a été possible grâce au soutien financier de la fondation Saputo et du fond d'initiative et du rayonnement de la métropole (FIRM).



## Les HLM

C'est en partenariat avec les intervenantes des Accordailles et de Projet Changement que notre projet se déploie au quotidien. Ces deux organismes spécialisés sur les enjeux des aîné.es sont d'un grand soutien pour favoriser le succès du projet et son accessibilité.

Nous tenons des kiosques une fois par semaine dans les 9 HLM pour personnes aînées du Plateau Mont-Royal. Lors de ces kiosques, nous vendons des repas complets congelés à très bas prix aux résidents, de même que des soupes et d'autres produits saisonniers. Cela permet aux personnes de se procurer des repas sains et équilibrés à même leur lieu de résidence, et de faire des provisions dans le congélateur pour avoir accès à des repas complets quotidiennement ou au besoin.

## Resto Plateau



# Les HLM du projet Nourrir le quartier

- De Lanaudière
- Sainte-Véronique
- Sainte-Agnès
- Sainte-Croix
- Émile-Nelligan
- De Mentana
- Laurier
- Plateau
- Drolet

Ces distributions de plats surgelés sont aussi un moment d'apprentissage pour nos travailleur.se.s en insertion. En effet, lors de leurs programmes, ils et elles sont formées au service à la clientèle et la gestion d'une caisse. Les distributions de plats surgelés dans le cadre du projet Nourrir le quartier sont donc des moments de formation privilégiés.

# Les organismes point de chute



Constatant que la distribution de repas congelés dans les HLM pour personnes âgées était un succès, nous avons souhaité développer ce service pour d'autres personnes, qui ne peuvent pas nécessairement avoir accès aux services de Resto Plateau.

Nous avons en premier lieu pensé aux familles, qui souvent, ne sont pas disponibles durant les heures d'ouverture de notre restaurant communautaire. Pour les rejoindre, nous avons établi un partenariat avec le Carrefour des Petits Soleils, un organisme communautaire du quartier qui oeuvre auprès des parents et de leurs enfants de 0-5 ans. Ces derniers peuvent en tout temps se procurer des plats Resto Plateau en format familial directement au Carrefour.



# Contact

Charlet Brethomé

514-527-5997

[charlet.brethome@restoplateau.com](mailto:charlet.brethome@restoplateau.com)

[restoplateau.com](http://restoplateau.com)

SUIVEZ-NOUS SUR

