



GOURMAND
& ENGAGÉ
depuis
1992

Le Matinal



DÉJEUNERS · COLLATIONS · PLATEAUX

Un choix conscient et gourmand qui a un impact !



Se régaler en soutenant la communauté

En choisissant Resto Plateau, vous faites bien plus qu'une simple commande. Vous soutenez une entreprise d'économie sociale qui a pour mission la sécurité alimentaire et l'accès à l'emploi.

EN 2023-2024,
NOUS AVONS :

Distribué 94 680 repas à faible coût

Accompagné 154 personnes dans leur démarche vers le marché du travail

Distribué 4150 repas gratuits à des personnes en situation de précarité



Optez pour un traiteur responsable

Avec autant d'options végétariennes et végétaliennes qu'omnivores, des contenants réutilisables Retournzy, de la vaisselle véritable et des produits locaux, Resto Plateau vous permet de combler vos convives en limitant votre impact environnemental !

AVANTAGES RESTO PLATEAU :

Formules clés en main

- Personnel de service
- Permis de boisson
- Location de salle
- Livraison

Produits artisans québécois

Options végétariennes, végétaliennes et sans gluten

Exempt de taxes

COMMANDEZ ICI

Pour en savoir plus sur notre impact social et environnemental

VISITEZ LE SITE



Nos formules

\$ PAR PERSONNE

LE CLASSIQUE



9,00 \$

Croissant, cheddar et Oka,
fruits entiers, confiture maison



LE BRUNCH

16,00 \$

Plateau de saumon fumé,
salade de fruits, œufs mimosa



LE GOURMAND



12,50 \$

Gaufres, sauce chocolat/coulis
de fruits, fruits coupés



SANS GLUTEN



VÉGÉ



VÉGANE



À la carte

\$ PAR
PERSONNE

Muffin santé au son  2,50 \$

Viennoiserie (croissant, chocolatine et danoise)  2,75 \$

Fruit frais entier   2,50 \$

Salade de fruits frais et sirop de gingembre   3,50 \$

Pouding de chia, lait de coco, fruit de la passion, kiwi et baies de goji bio   7,00 \$

Pannacotta à la pêche, érable et amande   7,00 \$

Ciambella au thé vert, fenouil et ricotta  3,00 \$

Cake au plamplermousse  3,00 \$

Biscuits maison  3,00 \$





Les Plateaux

\$ PAR PERSONNE

Saumon fumé, fromage à la crème, câpres, oignons rouges, citron et bagels

12,00 \$

Fruits frais coupés



6,00 \$

Fromages Cheddar et Oka, raisins et craquelins



6,00 \$

Crudités, olives, tartinade et hummus



4,50 \$



 SANS GLUTEN

 VÉGÉ

 VÉGANE



Breuvages

\$ PAR
PERSONNE

Café équitable	2,50 \$
----------------	---------

Thé et tisane	2,50 \$
---------------	---------

Thé glacé maison	2,50 \$
------------------	---------

Jus de fruits, grande bouteille	6,00 \$
---------------------------------	---------

Limonade maison	3,50 \$
-----------------	---------

Eau citron-concombre	2,00 \$
----------------------	---------





Au plaisir de vous servir

COMMANDEZ ICI

SERVICETRAITEUR@RESTOPLATEAU.COM

514 527-5997 #2321

