



GOURMAND & ENGAGÉ  
depuis  
1992

# Le Matinal



DÉJEUNERS · COLLATIONS · PLATEAUX

# Un choix conscient et gourmand qui a un impact !



## Se régaler en soutenant la communauté

En choisissant Resto Plateau, vous faites bien plus qu'une simple commande. Vous soutenez une entreprise d'économie sociale qui a pour mission la sécurité alimentaire et l'accès à l'emploi.

EN 2023-2024,  
NOUS AVONS :

Distribué 94 680 repas à faible coût

Accompagné 154 personnes dans leur démarche vers le marché du travail

Distribué 4150 repas gratuits à des personnes en situation de précarité



## Optez pour un traiteur responsable

Avec autant d'options végétariennes et végétaliennes qu'omnivores, des contenants réutilisables Retournzy, de la vaisselle véritable et des produits locaux, Resto Plateau vous permet de combler vos convives en limitant votre impact environnemental !

### AVANTAGES RESTO PLATEAU :

#### Formules clés en main

- Personnel de service
- Permis de boisson
- Location de salle
- Livraison

Produits artisans québécois

Options végétariennes, végétaliennes et sans gluten

Exempt de taxes

COMMANDEZ ICI

Pour en savoir plus sur notre impact social et environnemental

VISITEZ LE SITE



# À la carte

\$ PAR  
PERSONNE

Muffin santé au son et  
petits fruits  2,50 \$

Muffin au choix du chef  3,00 \$

Viennoiserie (croissant,  
chocolatine et danoise)  2,75 \$

Scone sucré au choix  
du chef  3,50 \$

Scone salé au choix du  
chef 3,50 \$

Fruit frais entier   2,50 \$

Salade de fruits frais  
et sirop de gingembre   3,50 \$



 SANS GLUTEN

 VÉGÉ

 VÉGANE



# À la carte

\$ PAR PERSONNE

Pouding de chia et  
chocolat, baies de saison



7,00 \$

Pot de confiture maison



6,00 \$

Ciambella au thé vert,  
fenouil et ricotta



3,00 \$

Cake au plamplemousse



3,00 \$

Biscuit maison



3,00 \$

Biscuit végétane et sans  
gluten\*



4,00 \$

*\*contient noix et arachides*





# Les Plateaux

\$ PAR PERSONNE

Saumon fumé, fromage à la crème, câpres, oignons rouges, citron et bagels

12,00 \$

Fruits frais coupés



6,00 \$

Fromages Cheddar et Oka, raisins et craquelins



6,00 \$

Crudités, tartinade d'artichauts, houmous végétarien et craquelins



4,50 \$

En supplément

Baguette ciabatta + 5\$

Craquelins sans gluten (135g) + 5\$



SANS GLUTEN



VÉGÉ



VÉGANE



# Breuvages

\$ PAR  
PERSONNE

---

Café équitable 2,50 \$

---

Thé et tisane 2,50 \$

---

Thé glacé maison 2,50 \$

---

Jus de fruits, grande bouteille 6,00 \$

---

Limonade maison 3,50 \$

---

Eau citron-concombre 2,00 \$





# Au plaisir de vous servir

COMMANDEZ ICI

[SERVICETRAITEUR@RESTOPLATEAU.COM](mailto:SERVICETRAITEUR@RESTOPLATEAU.COM)

514 527-5997 #2321

